

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	hlm i
LEMBARAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Perumusan Masalah	8
D. Tujuan Penulisan	
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan khusus	9
E. Manfaat Penelitian	
1. Bagi Institusi Pendidikan	9
2. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi	10
3. Bagi Peneliti	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	11

1. Fleksibilitas Leher Pada Spondyloarthrosis Cervical	11
2. Anatomi Terapan Vertebra dan Biomekanik Cervical Spine	13
a. Tulang	13
b. Diskus Intervertebralis	15
c. Foramen Intervertebralis	16
d. Ligamen	18
e. Otot	20
f. Innervasi	25
g. Sendi	27
h.. Osteokinematik dan Arthrokinematik	28
3. Fleksibilitas Cervical	30
a. Definisi	30
b. Pengukuran Fleksibilitas Cervical	31
4. Patologi Spondyloarthrosis Cervical	31
a. Definisi	32
b. Proses Patologi Spondyloarthrosis Cervical	32
c. Spesifik Fungsi Tissue Pathologi	34
d. Problem Fisioterapi pada Spondyloarthrosis Cervical	38
5. Penurunan Mobilitas Cervical Pada Spondyloarthrosis Cervical	39
6. Microwave Diathermi (MWD)	40
a. Definisi	40
b. Prosedur dan penerapan	41
c. Penerapan pada jaringan	42

d. Efek Fisiologi	43
e. Efek Terapeutik	44
f. Mekanisme meningkatkan Fleksibilitas dengan MWD	44
g. Prosedur Penerapan MWD	45
7. Ultrasound (US)	47
a. Definisi	47
b. Fisika Dasar Ultrasound	48
c. Efek Ultrasound	49
d. Pengaruh fisiologi	52
e. Tehnik Pelaksanaan	55
f. Penentuan Dosis	55
g. Mekanisme Meningkatkan Fleksibilitas dengan Ultrasound	56
h. Prosedur Penerapan Ultrasound	58
8. Auto Stretching	59
a. Definisi	59
b. Efek Fisiologis	59
c. Tujuan Auto Stretching	60
d. Mekanisme Meningkatkan Fleksibilitas dengan Auto Stretching	63
e. Prosedur Penerapan Auto Stretching	64
9. Red Flag	65
B. Kerangka Berfikir	66
C. Kerangka Konsep	71
D. Hipotesis	72

BAB III METODELOGI PENELITIAN	73
A. Tempat dan Waktu Penelitian	73
B. Metode Penelitian	75
C. Populasi dan Sampel	79
D. Instrumen Penelitian	86
E. Teknik Analisis Data	
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	90
1. Gambaran Umum Sampel	90
2. Hasil Pengukuran Mobilitas	95
a. Nilai Pengukuran Mobilitas Cervical Pada Kelompok Perlakuan	95
b. Nilai Pengukuran Mobilitas Cervical Pada Kelompok Kontrol	96
B. Uji Persyaratan Analisis	97
1. Uji Normalitas	97
2. Uji Homogenitas	97
C. Pengujian Hipotesis	90
1. Uji Hipotesis I	90
2. Uji Hipotesis II	90
3. Uji Hipotesis III	100
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil Akhir Penelitian	104

B. Keterbatasan	104
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	108
B. SARAN	108
1. Saran Umum	109
2. Saran Khusus	109
DAFTAR PUSTAKA	xii
LAMPIRAN	